




MARTA SOUSA

JORNALISTA
CP 8040 A


SOBRE MIM

Tenho 28 anos, sou natural de Braga, mas resido em Coimbra. Trabalho na área da comunicação, como jornalista. Considero-me uma pessoa ativa, responsável, organizada, autónoma, com muitas ideias e com alguma criatividade. Gosto de novos desafios.


CONTACTO


 Avenida Manuel Carvalho Coelho,
Vila Nova de Poiares


 916 598 373


 martassousa319@gmail.com

REDES SOCIAIS

 marta.sofia.sousa.9678

 marta-sousa-703733b7

 martassousa1

 marta-sousa88c

LÍNGUAS

PORTUGUÊS ● ● ● ● ●

INGLÊS ● ● ● ● ●



FORMAÇÃO ACADÉMICA

- > FORMACONDE [50 HORAS] MAR 2024 - PRESENTE
Gestão de presença empresarial nas redes sociais
- > WALL STREET ENGLISH OUT 2021 - PRESENTE
Curso de Inglês
- > CENJOR [30 HORAS] DEZ 2020
Curso de Técnicas de Comunicação Oral
- > UNIVERSIDADE DE COIMBRA SET 2017 - SET 2019
Mestrado em Design e Multimédia
- > UNIVERSIDADE DO MINHO SET 2013 - JUL 2016
Licenciatura em Ciências da Comunicação
- > DOM DIOGO DE SOUSA SET 2010 - JUL 2013
Ensino Secundário



EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- > CENTRAL PRESS JAN 2024 - PRESENTE
Jornalista: reportagens, entrevistas, peças, diretos, notícias para o online
- > RÁDIO ANTENA MUNDIAL MAR 2021 - SET 2023
Jornalista: blocos informativos, reportagens, entrevistas, peças, diretos, notícias para o online
- > RÁDIO ANTENA MUNDIAL MAI 2020 - FEV 2021
Estágio profissional como Jornalista
- > COMUNICAÇÃO POLÍTICA JAN 2017 - MAI 2018
- > PASTELARIA MONTALEGRENSE OUT 2016 - SET 2017
Atendimento ao público
- > PISCINA DE PASSOS S. JULIÃO JUN 2016 - SET 2016
Responsável
- > ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA UM MAI 2015
Redatora do EUCHandball 2015
- > COMUM SET 2014 - JUN 2015
Redatora de crítica e desporto
- > COMUM NOV 2013 - JUN 2014
Redatora de desporto
- > PISCINA DE PASSOS S. JULIÃO JUN 2012 - SET 2015
Vigilante

COMPETÊNCIAS DIGITAIS

ADOBE AFTER EFFECTS.



ADOBE AUDITION.



ADOBE ILLUSTRATOR.



ADOBE INDESIGN.



ADOBE PHOTOSHOP.



ADOBE PREMIERE.



HTML E CSS.



MICROSOFT OFFICE.



SOUND FORGE.



WORDPRESS.



OUTROS

> CORO ACADÉMICO DA
UNIVERSIDADE DO MINHO

SET 2014 - SET 2017

> GRUPO DE JOVENS SOL
NASCENTE, PASSOS S. JULIÃO

SET 2011 - SET 2015



COMPETÊNCIAS PESSOAIS

> AUTONOMIA

> EMPENHO

> ESPÍRITO DE EQUIPA

> ADAPTAÇÃO A DIFERENTES AMBIENTES

> CAPACIDADE DE LIDERANÇA

> ORGANIZAÇÃO

> RESPONSABILIDADE

> BOA CAPACIDADE DE EXPRESSÃO E
COMPREENSÃO ORAL



PRÉMIOS

> PRÉMIO ANMP DE JORNALISMO
E PODER LOCAL 2023

SET 2023

Reportagem 'Chamas que nunca se esquecem'