






MARTA SOUSA


JORNALISTA
CP 8040 A


CONTACTO

 Avenida Manuel Carvalho Coelho,
3350-154, Vila Nova de Poiares


 916 598 373


 martassousa319@gmail.com


 www.martasousa.pt


 student.dei.uc.pt/~mssousa/
index.html

REDES SOCIAIS

 marta.sofia.sousa.9678

 marta-sousa-703733b7

 martassousa1

 marta-sousa88c

LÍNGUAS

PORTUGUÊS ● ● ● ● ●

INGLÊS ● ● ● ● ●

ALEMÃO ● ● ● ● ●



SOBRE MIM

Marta Sousa, 28 anos, natural da cidade dos Arcebispos, mas a residir no distrito de Coimbra. Jornalista há três anos, considero-me uma pessoa quase realizada, porque há sempre metas que queremos alcançar. Desde sempre apaixonada pelo mundo da informação, das notícias, dos acontecimentos, das histórias e da tecnologia. Sou uma pessoa curiosa, responsável, autónoma, ativa, com muitas ideias e alguma criatividade. Fascinada pelo agora e pelo que o amanhã trará. Gosto de desafios e detesto monotonia. Gosto de sair da minha zona de conforto. Acredito que a minha missão no jornalismo é ajudar os outros, através das histórias que me permitem contar. Acredito que ainda é possível fazer um jornalismo sério e que cumpra a sua missão: formar e informar. A rádio é o ponto de partida desta aventura, mas aguardo com muita expectativa por outros desafios.



FORMAÇÃO ACADÉMICA

> WALL STREET ENGLISH OUT 2021 - PRESENTE

Curso de Inglês

> CENJOR DEZ 2020

Curso de Técnicas de Comunicação Oral

> UNIVERSIDADE DE COIMBRA SET 2017-SET 2019

Mestrado em Design e Multimédia

> UNIVERSIDADE DO MINHO SET 2013-JUL 2016

Licenciatura em Ciências da Comunicação,
na vertente de jornalismo

> DOM DIOGO DE SOUSA SET 2010-JUL 2013

Ensino Secundário



EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

> RÁDIO ANTENA MUNDIAL MAR 2021-PRESENTE

Jornalista: blocos informativos, reportagens, entrevistas,
peças, diretos, notícias para o online

> RÁDIO ANTENA MUNDIAL MAI 2020-FEV 2021

Estágio profissional como Jornalista

> COMUNICAÇÃO POLÍTICA JAN 2017-MAI 2018

> PASTELARIA MONTALEGRENSE OUT 2016-SET 2017

Atendimento ao público

> PISCINA DE PASSOS S. JULIÃO JUN 2016-SET 2016

Responsável

COMPETÊNCIAS DIGITAIS

ADOBE AFTER EFFECTS.



ADOBE AUDITION.



ADOBE ILLUSTRATOR.



ADOBE INDESIGN.



ADOBE PHOTOSHOP.



ADOBE PREMIERE.



CINEMA 4D.



JAVASCRIPT. BIBLIOTECA D3..



HTML E CSS.



MICROSOFT OFFICE.



PROCESSING.



SOUND FORGE.



SPSS.



WORDPRESS.



EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

> ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA UNIVERSIDADE DO MINHO

MAI 2015

Redatora do EUCHandball 2015

> COMUM

SET 2014-JUN 2015

Redatora de crítica e desporto

> COMUM

NOV 2013-JUN 2014

Redatora de desporto

> PISCINA DE PASSOS S. JULIÃO

JUN 2012-SET 2015

Vigilante



OUTROS

> CORO ACADÉMICO DA UNIVERSIDADE DO MINHO

SET 2014-SET 2017

> GRUPO DE JOVENS SOL NASCENTE, PASSOS S. JULIÃO

SET 2011-SET 2015



COMPETÊNCIAS PESSOAIS

> AUTONOMIA

> EMPENHO

> ESPÍRITO DE EQUIPA

> BOA CAPACIDADE DE EXPRESSÃO E COMPREENSÃO ORAL

> ADAPTAÇÃO A DIFERENTES AMBIENTES

> CAPACIDADE DE LIDERANÇA

> ORGANIZAÇÃO

> RESPONSABILIDADE



PRÉMIOS

> PRÉMIO ANMP DE JORNALISMO E PODER LOCAL 2023

Reportagem 'Chamas que nunca se esquecem'