






# MARTA SOUSA


JORNALISTA  
CP 8040 A


## CONTACTO

 Avenida Manuel Carvalho Coelho,  
3350-154, Vila Nova de Poiares


 916 598 373


 martassousa319@gmail.com


 www.martassousa.pt


 student.dei.uc.pt/~mssousa/  
index.html

## REDES SOCIAIS

 marta.sofia.sousa.9678

 marta-sousa-703733b7

 martassousa1

 marta-sousa88c

## LÍNGUAS

PORTUGUÊS ● ● ● ● ●

INGLÊS ● ● ● ● ●

ALEMÃO ● ● ● ● ●



## SOBRE MIM

Marta Sousa, 26 anos, natural da cidade dos Arcebispos, mas a residir em Coimbra. Jornalista há mais de um ano, considero-me uma pessoa quase realizada, porque há sempre novas metas que queremos alcançar. Desde sempre apaixonada pelo mundo da informação, das notícias, dos acontecimentos, das histórias e da tecnologia. Sou uma pessoa curiosa, responsável, autónoma, ativa, com muitas ideias e com alguma criatividade. Fascinada pelo agora e pelo que o amanhã trará. Gosto de desafios e detesto monotonia. Gosto de sair da minha zona de conforto. Acredito que a minha missão no jornalismo é ajudar os outros, através das histórias que conto. A rádio é o ponto de partida desta aventura, mas aguardo com muita expectativa por outros desafios.



## FORMAÇÃO ACADÉMICA

- > WALL STREET ENGLISH OUT 2021 - PRESENTE  
Curso de Inglês
- > CENJOR DEZ 2020  
Curso de Técnicas de Comunicação Oral
- > UNIVERSIDADE DE COIMBRA SET 2017-SET 2019  
Mestrado em Design e Multimédia
- > UNIVERSIDADE DO MINHO SET 2013-JUL 2016  
Licenciatura em Ciências da Comunicação,  
na vertente de jornalismo
- > DOM DIOGO DE SOUSA SET 2010-JUL 2013  
Ensino Secundário



## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- > RÁDIO ANTENA MUNDIAL MAR 2021-PRESENTE  
Jornalista: blocos informativos, reportagens, entrevistas,  
peças, diretos, notícias para o online
- > RÁDIO ANTENA MUNDIAL MAI 2020-FEV 2021  
Estágio profissional como Jornalista
- > COMUNICAÇÃO POLÍTICA JAN 2017-MAI 2018

## COMPETÊNCIAS DIGITAIS

ADOBE AFTER EFFECTS.



ADOBE AUDITION.



ADOBE ILLUSTRATOR.



ADOBE INDESIGN.



ADOBE PHOTOSHOP.



ADOBE PREMIERE.



CINEMA 4D.



JAVASCRIPT. BIBLIOTECA D3..



HTML E CSS.



MICROSOFT OFFICE.



PROCESSING.



SOUND FORGE.



SPSS.



WORDPRESS.



## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

> PASTELARIA MONTALEGRENSE OUT 2016-SET 2017

Atendimento ao público

> PISCINA DE PASSOS S. JULIÃO JUN 2016-SET 2016

Responsável

> ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA  
DA UNIVERSIDADE DO MINHO MAI 2015

Redatora do EUCHandball 2015

> COMUM SET 2014-JUN 2015

Redatora de crítica e desporto

> CORO ACADÉMICO DA  
UNIVERSIDADE DO MINHO SET 2014-SET 2017

> COMUM NOV 2013-JUN 2014

Redatora de desporto

> PISCINA DE PASSOS S. JULIÃO JUN 2012-SET 2015

Vigilante

> GRUPO DE JOVENS SOL  
NASCENTE, PASSOS S. JULIÃO SET 2011-SET 2015



## COMPETÊNCIAS PESSOAIS

> AUTONOMIA

> EMPENHO

> ESPÍRITO DE EQUIPA

> BOA CAPACIDADE DE EXPRESSÃO E  
COMPREENSÃO ORAL

> FÁCIL ADAPTAÇÃO A DIFERENTES  
AMBIENTES

> CAPACIDADE DE LIDERANÇA

> ORGANIZAÇÃO

> RESPONSABILIDADE